

# Life can be tricky.

Getting support doesn't have to be.



---

YOUR COMPANY CODE

[eap.ndbh.com](http://eap.ndbh.com) | 800-624-5544

Get counseling, consultations or referrals through your Employee Assistance Program (EAP) to:

- Reduce stress
- Adjust to a life change
- Improve relationships
- Lead others
- Care for loved ones
- Navigate the legal system
- Balance finances
- Live healthier

**A free benefit for you and your family.**



# La vida puede ser complicada.

Recibir apoyo no tiene que serlo.



---

SU CODIGO DE LA COMPAÑÍA

[eap.ndbh.com](http://eap.ndbh.com) | 800-624-5544

Obtenga asesoría, consultas o remisiones a través de su Programa de asistencia al empleado (EAP, por sus siglas en inglés) para:

- Reducir el estrés
- Adaptarse a cambios de vida
- Mejorar sus relaciones
- Inspirar a otros
- Cuidar a sus seres queridos
- Navegar por el sistema jurídico
- Equilibrar las finanzas
- Llevar una vida saludable

**Este es un beneficio gratuito disponible para usted y su familia.**

